

IGUAL DÁ

CADIS Huesca.
C/ San Urbez, nº2 bajos. 22005 Huesca
Tel. 974 21 00 92 // Fax. 974 21 25 76
cadistinta@gmail.com

IGUAL DÁ

FEBRERO 2008.

DISCAPACIDAD ACTIVA

TE CONTAMOS

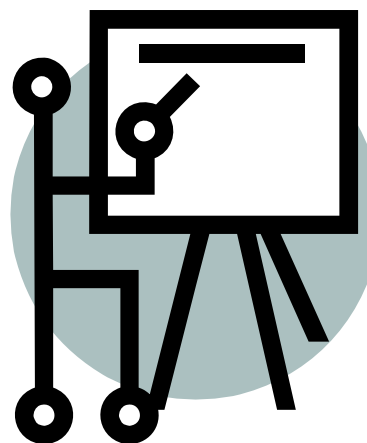
CONTENIDOS

- TE CONTAMOS
- PENSAMIENTOS SIN
- LÍMITES
- PARA ENTENDERNOS
- PÁGINA LIBRE
- P.A // N.M

Hoy nace Igual Dá, una publicación que pretende ser el escaparate impreso del mundo de la discapacidad oscense. Ante todo pretendemos que conozcáis éste nuevo proyecto, hecho con mucha ilusión, en el que podáis ver que no nos diferenciamos tanto del resto de la sociedad.

Somos un grupo de personas con distintos grados y tipos de discapacidad que estamos integrados dentro de CADIS -Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad-. Dicho equipo asume, aglutina y administra el esfuerzo y la creatividad de muchas personas comprometidas con este proyecto.

Esta iniciativa de comunicación pretende establecer vínculos de proximidad social y cultural. Con el propósito de hacer oír nuestra voz, a través de nuestras inquietudes, nuestra forma de pensar y que se nos conozca más para conseguir una mejor integración, pues creemos que es a través del conocimiento, como se consigue una mayor participación social.



PENSAMIENTOS SÍN LÍMITES

Naciste del barro cocido
de expertas manos alfareras
que fueron torneando
tu talle y tus esbeltas caderas.

En darte forma esbelta
puso el maestro todo su esmero
y yo sueño con el día no lejano
acariciarte con mis manos, eso espero.

De senos generosos
abanicos por pestañas
que al pensar que otro los toque
hace que se me abran las entrañas

El alfarero acabo su creación
Creando a mi dulce Maria
Llenando de luz mi triste vida
Y alegrando el alma mia.

José Manuel

FRASES CÉLEBRES:
" LA DISCAPACIDAD
ESTÁ EN LA MIRADA
DEL OTRO "

-  Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón. Huesca (ASZA HUESCA)
-  Asociación Discapacitados Oscense (ADO) "Miguel Servet"
-  Asociación Altoaragonesa de Disminuidos Físicos
-  Asociación Down Huesca
-  Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (A.F.E.E.D.A HUESCA)
-  Asociación Guayente Centro El Remos
-  Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple (AODEM)
-  Asociación de Parálisis Cerebrales de Huesca (ASPACE-HUESCA)
-  Asociación Oscense Pro Salud Mental (ASAPME HUESCA)
-  Asociación "San Francisco de Sales" de Hipoacúsicos
-  Asociación San Lorenzo
-  Asociación Tutelar Asistencial de Deficientes Psíquicos (ATADES HUESCA)
-  Disminuidos Físicos de Aragón (DFA)
- Fraternidad Cristiana de Enfermos y Minusválidos (FRATER HUESCA)
- Fundación Agustín Serrate

PENSAMIENTOS SIN LÍMITES

Que difícil es andar,	igual que la luna,	"Pienso luego existo".
Que difícil es caminar	la luna del cielo.	Pienso en los astros
Que difícil es crear		del cielo, en las nubes,
Pero que difícil es crecer,...	Aunque sea difícil de creer:	la luna y el sol.
	es más fácil caminar	
Pero mucho más difícil es: poder pensar.	pero más difícil es: poder pensar.	Siento esa creación: camino y pienso,....
Una caracola que anda por el mar,		
una estrella que brilla en el cielo	Voy a mi camino,	Que difícil es penar
	cojo piedras preciosas:	que bonito es caminar
	diamantes y rubíes	pero más difícil es: poder pensar .
Y yo miro el universo,	esmeraldas y zafiros.	
miro el firmamento,	Que bonito es el universo.	Yolanda
corro por el camino	Brilla la luna.	
y corro hacia el cielo,		

PARA ENTENDERNOS

El tener una discapacidad no significa que no se pueda ser feliz y disfrutar de la vida.

Yo tuve una niñez y una infancia normal, como la de cualquier otro niño, pero al llegar a la adolescencia fue cuando empezaron a surgir los problemas. Empezó mi periplo por los médicos, ninguno descubría que tuviera ninguna enfermedad, hasta que cuando llegué al neurólogo tenía síntomas evidentes y en las pruebas que él me hizo ya se veía que algo no funcionaba bien.

Que a los 18 años te digan determinadas cosas te causa todo un shock, por mucho que digas y quieras aparentar normalidad, tu vida se te parte en trozos, hay muchos sueños e ilusiones que quedan rotas. Hay una única pregunta que llena tu cabeza y es: ¿por qué a mi?, es una pregunta sin respuesta.

Esa pregunta me atormentaba todo el tiempo, además lo peor de todo para mí, era que no había nada ni nadie a quien pudiera echar la culpa. Pero lo malo es que no sólo sufres tú sino que haces sufrir a tu familia, en el fondo también se han roto sus esperanzas, la vida familiar ya no será nunca la misma.

Gracias al apoyo constante de mi familia y lo digo sin falsa modestia, a mi constancia y tenacidad logré salir adelante. Ellos fueron los que me animaron a estudiar. Reconozco que fue duro, la gente es cruel, pero afortunadamente no toda, siempre te topas con personas que te ayudan en todo lo que pueden, tanto algunos compañeros como los profesores se portaron muy bien conmigo, facilitándome todo lo necesario debido a mis carencias, apuntes, tiempo para hacer los exámenes, ayuda para ir a los sitios etc....

Después de eso vino mi etapa quizás más desencantada, cuando empecé a buscar trabajo y no me lo daban por el hecho de tener una discapacidad, aunque siempre había algún tipo de excusa como justificación.

Pero gracias a Dios todo esto acabó cuando a raíz de un cursillo entré en prácticas en Arcadia y allí sigo, estoy muy contenta por todas las facilidades que me dan y por la estupenda acogida que tuve.

Después de todo lo que me ha ido pasando, el madurar te permite darte cuenta de que puedes ser feliz y el mundo no se acaba por tener una situación diferente.

Anónimo

PÁGINA LIBRE

Queridos Lectores:

Esta carta escrita por el equipo de redacción de IGUAL DÁ va dirigida a Ustedes, con la intención que la próxima que aparezca en esta sección sea la suya.

Como ya habrá leído en nuestra sección "Te Contamos", y sino le invitamos a que lo haga, IGUAL DÁ es un espacio realizado por personas con distintas y diferentes grados de discapacidad y tenemos el objetivo fundamental de llegar a toda la población oscense y captar el mayor número de lectores.

Nos iniciamos en esta aventura con esta primera publicación.

No cabe duda que habrá gente que le pueda gustar más o menos. Pensamos que la crítica no tiene que ser miedosa, si no constructiva.

Sr. Lector, le invitamos a que Usted exponga sus ideas, opiniones, propuestas... Si está interesado se puede dirigir a esta dirección: cadistinta@gmail.com.

Animamos a todos/as a participar en esta sección y..... les esperamos,

Un saludo,
IGUAL DÁ.

PROGRESA ADECUADAMENTE (P.A) NECESITA MEJORAR (N.M)

P.A.

Concienciación de la sociedad en general.

Aunque no se avanza al ritmo deseado, hay que reconocer que la sociedad y los poderes públicos, van siendo más conscientes de nuestros derechos y se han promulgado leyes que nos benefician.

Accesibilidad.

Se están empezando a hacer bien los rebajes en polígonos de nueva construcción y en zonas de viviendas nuevas, cosa a la que se había comprometido el Ayuntamiento.

N.M.

Estigmatización social.

Las dificultades de integración que tienen determinados grupos de personas con discapacidad que muchas veces padecen el rechazo social por los estereotipos que la gente tiene, que por desconocimiento catalogan a las personas según determinados comportamientos.

El transporte público.

Huesca es una ciudad con unos 50.000 habitantes y a pesar de que la ley obliga a tener al menos un vehículo adaptado si tiene más de 5.000 habitantes, no hay ningún taxi adaptado ni tampoco lo está el transporte público.

EQUIPO DE REDACCIÓN IGUAL DÁ FORMADO POR LA SIGUIENTES ENTIDADES DE CADIS Huesca

Asociación Discapacitados Oscenses "Miguel Servet".

ATADES HUESCA

Asociación Down Huesca

Fundación Agustín Serrate.

ASPACE Huesca

CADIS Huesca.

Próximo número: **ELECCIONES GENERALES.**

Le invitamos a participar en nuestra sección página libre.

Si quiere enviarnos su opinión sobre este tema puede dirigirse a cadistinta@gmail.com